

グループレッスン

月	水	木	土
		10:30~12:00 中級クラス (佐藤)	
	13:00~14:00 中級クラス (伊波)		
14:00~15:30 上級クラス (田中)			15:30~16:30 初級クラス (早瀬)
		16:00~17:00 初心者・初級クラス (伊波)	
		17:00~17:45 バレエ ストレッチ & エクササイズ (山岡)	17:30~18:30 サルサダンス 入門クラス (山岡)
18:30~19:30 初級クラス (早瀬)	19:00~20:00 中級クラス (早瀬)	18:00~18:45 Jazz Dance & Hip Hop 入 門クラス 19:15~20:15 サルサダンスクラス (山岡)	18:00~19:00 GO TO DANCE (柳田) 19:00~20:00 初心者クラス (早瀬)

グループレッスン

社交ダンスクラス

月曜日	14:00~15:30	<u>上級クラス</u>	講師：田中
			12回：18,900円
	18:30~19:30	初級クラス	講師：早瀬
			月謝：5,800円
水曜日	13:00~14:00	中級クラス	講師：伊波
			月謝：6,300円
	18:00~19:00	中級クラス	講師：早瀬・柳田
			月謝：5,800円(女性+チケット1枚)
木曜日	10:30~12:00	中級クラス	講師：佐藤
			月謝：8,000円
	16:00~17:00	初心者・初級クラス	講師：伊波
			月謝：4,200円
土曜日	15:30~16:30	初心者・初級クラス	講師：早瀬
			月謝：5,800円
	18:00~19:00	GO TO DANCE	講師：柳田
			1回：1,100円
	19:00~20:00	初心者クラス	講師：早瀬
			1回：チケット3枚

※月謝制のグループレッスン：2名以下の場合は時間が短縮されます。担当講師にお尋ねください。

その他のダンス&エクササイズクラス

木曜日	17:00~17:45	<u>バレエストレッチ&エクササイズクラス</u>	講師：山岡	月謝：4,400円
	18:00~18:45	<u>Jazz Dance&Hip Hop 入門クラス</u>	講師：山岡	月謝：4,400円
	19:15~20:15	<u>サルサダンス 入門クラス</u>	講師：山岡	月謝：5,500円
土曜日	17:30~18:30	<u>サルサダンス 入門クラス</u>	講師：山岡	月謝：5,500円

身体と能の活性化に！

新陳代謝をあげて健康な身体作りを！！

有酸素運動のダンスをはじめてみませんか？

健康で潤いのある人生を！

そんなあなたにダンスはきっとお役にたつことでしょう。

初めての方から競技選手まで大歓迎！！

国分寺ウチダダンススクール

Te l : 042-321-6626

住所 : 国分寺市南町2-1-31-302

営業時間：日曜日を除く毎日 午後1時から午後10時

個人レッスン

お好きな時間、教師を選べます。ご見学にお越しく下さい。

入会金 : ￥ 2,200

体験レッスン : ￥ 2,200 (25分)

レッスンチケット : 10枚券 ￥ 5,890

30枚券 ￥ 17,030

60枚券 ￥ 33,400

100枚券 ￥ 53,510