

グループレッスン

月	木	土
	10:30~12:00 中級クラス (佐藤)	
	12:30~13:30 初級クラス (飯島) (伊波)	
13:00~14:00 中・上級クラス (飯島・伊波)		
14:00~15:30 初・中級クラス (田中)		15:30~16:30 初心者クラス (早瀬)
	16:00~17:00 初心者クラス (伊波)	
	17:00~17:45 バレエ ストレッチ & エクササイズ (山岡)	17:00~18:00 サルサダンス 入門クラス (山岡)
17:30~18:30 中級クラス (早瀬)	18:00~18:45 Jazz Dance & Hip Hop 入門クラス (山岡)	18:00~21:00 社交ダンス & ワールドダンス レベルアップクラブ (早瀬・山岡)

グループレッスン

社交ダンスクラス

月曜日	13:00～14:00	<u>中級クラス</u>	講師：飯島・伊波
			月謝：6,000円
	14:00～15:30	<u>初・中級クラス</u>	講師：田中
			12回：18,000円
	17:30～18:30	<u>中級クラス</u>	講師：早瀬
			月謝：5,200円
木曜日	10:30～12:00	<u>中級クラス</u>	講師：佐藤
			月謝：7,500円
	12:30～13:30	<u>初級クラス</u>	講師：(飯島)・伊波
			月謝：4,000円
	16:00～17:00	<u>初心者クラス</u>	講師：伊波
			月謝：4,000円
土曜日	15:30～16:30	<u>初心者クラス</u>	講師：早瀬
			月謝：5,200円
	18:00～21:00	<u>レベルアップクラブ</u>	講師：早瀬・山岡
			1回：2,000円

※月謝制のグループレッスンについて

2名以下の場合には時間が短縮されます。詳しくは担当の先生迄
お尋ねください。

その他のダンス&エクササイズクラス

木曜日	17:00～17:45	<u>バレエストレッチ&エクササイズクラス</u>	講師：山岡	月謝：4,000円
	18:00～18:45	<u>Jazz Dance & Hip Hop 入門クラス</u>	講師：山岡	月謝：4,000円

土曜日 17:00~18:30 サルサダンス 入門クラス

講師：山岡 月謝：5,000 円

身体と能の活性化に！

新陳代謝をあげて健康な身体作りを！！

有酸素運動のダンスをはじめてみませんか？

健康で潤いのある人生を！

そんなあなたにダンスはきっとお役にたつことでしょう。

初めての方から競技選手まで大歓迎！！

国分寺ウチダダンススクール

Te l : 0 4 2 - 3 2 1 - 6 6 2 6

住所 : 国分寺市南町 2 - 1 - 3 1 - 3 0 2

営業時間：日曜日を除く毎日 午後 1 時から午後 10 時まで

個人レッスン

お好きな時間、教師を選べます。ご見学にお越しく下さい。

入会金	: ¥	2,000	
体験レッスン	: ¥	2,000	(25分)
レッスンチケット	:	10枚券	¥ 5,770
		30枚券	¥ 16,690
		60枚券	¥ 32,740
		100枚券	¥ 52,460